

## Tổ chức hoạt động trải nghiệm “Mùa xuân và tuổi trẻ” Năm học 2022 – 2023

Vừa qua, trường THPT Quang Trung đã tổ chức hoạt động trải nghiệm “Mùa xuân và tuổi trẻ” năm học 2022 – 2023 với mong muốn tạo điều kiện cho các em học sinh có một sân chơi tập thể lành mạnh, trao đổi kiến thức cùng thầy cô và các bạn. Trong không khí vui mừng chào đón tết Quý Mão và tinh thần thoải mái sau tuần kiểm tra học kì I, tất cả các học sinh đều tham gia đầy đủ và tích cực các phong trào, hội thi. Nội dung hoạt động trải nghiệm “Mùa xuân và tuổi trẻ” gồm 3 hoạt động chính xuyên suốt trong 3 ngày 10,11,12/02/2023:



*Hình ảnh tất cả học sinh khởi động với bài thể dục trên sân trường trong ngày HĐTN thứ hai*

### **1. Em yêu môi trường – An toàn trường học: 7g30 sáng Thứ Ba 10/01/2023.**

*1.1. Học sinh Trường Quang Trung với “Sạch lớp đẹp trường, thân thiện với môi trường”:  
diễn ra từ 7g30 đến 8g30.*



*Toàn thể GV-NV và học sinh cùng tham gia hoạt động bảo vệ môi trường, xây dựng trường học thân thiện*

*1.2. Giáo viên nhân viên và học sinh Trường Quang Trung với “An toàn trường học”:* diễn ra từ 8g30 đến 10g30:

Tất cả GVNV của trường; BCH Đoàn trường, Lớp trưởng, Bí thư CD các lớp tham gia tập huấn kiến thức an toàn Phòng cháy chữa cháy, cứu nạn cứu hộ và thực tập phương án thoát nạn, chữa cháy tại chỗ do Đội Cảnh sát Phòng cháy chữa cháy Công an Củ Chi báo cáo.



**2. Ngày hội khỏe “Học sinh Trường Quang Trung vui khỏe để học tập tốt, rèn luyện tốt”:**  
**7g30 sáng Thứ Tư 11/01/2023.**

*2.1. Chạy Việt dã:* diễn ra từ 7g30 đến 8g30.



- Mỗi lớp 10 HS (05 nam, 05 nữ) đủ sức khỏe tham gia chạy cự li 1.000m đối với nam và 800m đối với nữ chạy vòng quanh phía sau các dãy phòng học (A → D → C → B), xuất phát và về đích trước tượng vua Quang Trung (Nam 03 vòng, nữ 02 vòng).



*Phần thi chạy việt dã được tổ chức bài bản với sự góp mặt của các thầy cô trong ban giám khảo và đông đảo thí sinh tham gia.*



2.2. Thi kéo co tình bạn đồng đội: diễn ra từ 8g30 đến 11g00 tại sân bóng của trường.



Bên cạnh đó, các em HS không được cử tham gia trực tiếp vào 2 nội dung trên thì cổ vũ cho đội của lớp mình, GVCN phân công đều cho mỗi hs khi tham gia. BTC sẽ trao giấy khen và giải thưởng “Cổ động viên nồng nhiệt” dành cho các lớp có hình thức cổ vũ sinh động, sáng tạo, hào hứng, sôi nổi, văn minh lịch sự.

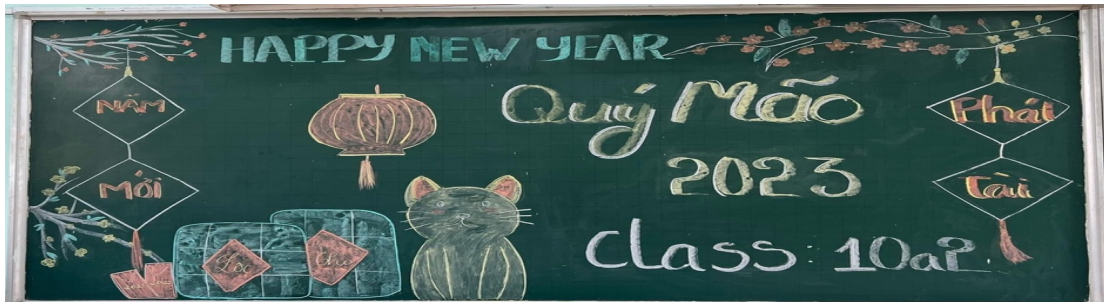
### **3. Học sinh Trường THPT Quang Trung với ngày Tết cổ truyền của dân tộc: 7g30’ đến 11h00’ sáng Thứ Năm 12/01/2023.**

#### **3.1. Nội dung, hình thức tổ chức:**

- GVCN chủ trì, tổ chức hoạt động Gala xuân “Mùa xuân và tuổi trẻ” tại 32 lớp:
  - + Đố vui ngày Tết.
  - + Năm Quý Mão kể giai thoại về các loài Mèo.
  - + Văn nghệ, tiểu phẩm “Giai điệu mùa xuân” (có thể thi đua giữa các tổ trong lớp).
  - + Cuộc thi sáng tạo “Cánh thiệp mùa xuân”: mỗi tổ làm 1 tấm thiệp (tự làm) và ghi lời chúc – thông điệp mùa xuân lên thiệp. GVCN chấm và xếp theo thứ tự nhất, nhì, ba, khuyến khích của mỗi lớp nộp về Ban Tổ chức cấp trường vào cuối buổi sáng 12/01/2023. BTC chấm; trao giấy khen và giải thưởng (nhất, nhì, ba, các giải khuyến khích) toàn trường; sử dụng các tác phẩm xuất sắc trưng bày, triển lãm Chào năm mới Quý Mão 2023.



Với hoạt động gala tại lớp, trường khuyến khích các lớp tự do sáng tạo chương trình và trang trí lớp học. Có thể thấy được mỗi lớp đều rất đầu tư cho phần trang trí tết trên bảng, đầu tư cho những tiết mục như ca hát, nhảy hiện đại, diễn kịch và kể chuyện.



Không cần trang trí đắt tiền, chỉ cần phấn và bảng cùng đôi tay khéo léo, sự sáng tạo của các em. Mỗi lớp đều sở hữu cho mình một chiếc “background” vô cùng rạng rỡ và xinh đẹp.

### 3.2. Hội thi gói bánh tét:

- Thời gian: 8h00' đến 9h30' thứ năm ngày 12/01/2023.

BTC sẽ cử một số giáo viên hỗ trợ hướng dẫn làm bánh, quan sát và chấm điểm hội thi, các lớp bảo đảm vệ sinh trước, trong và sau khi thực hiện phân thi.



Một mùa tết nữa đã đi qua, có thể nói đây là mùa tết hạnh phúc và ý nghĩa nhất đối với học sinh và tập thể sư phạm trường THPT Quang Trung. Lần đầu tiên trường tổ chức tuần lễ hoạt động trải nghiệm, tạo điều kiện cho các em giao lưu, thi đua và thể nghiệm các kỹ năng mới. Lần đầu tiên nhà trường tổ chức song song hai hoạt động trải nghiệm: HĐTN “Mùa xuân và tuổi trẻ” tại trường và HĐTN ngoại khoá tại Đà Lạt. Dù là lần đầu nhưng chương trình đã diễn ra vô cùng thành công, tạo đà cho những năm học sau, trường sẽ đẩy mạnh dạy và học theo hướng đánh giá năng lực cho học sinh, tăng cường các hoạt động trải nghiệm.

***Tác giả: Lê Thị Như Quỳnh***